

Les Entraînements

Toutes Disciplines

Compétitions et Loisirs

	EVEIL ATHLE Ecole	POUSSINS (ES)	BENJAMINS (ES)	MINIMES F/G	CADETS(ES), JUNIORS(ES), ESPOIRS(ES), SENIORS(ES), MASTERS
Année	2018/2017/2016	2015/2014	2013/2012	2011/2010	2009 ou avant
LUNDI					18h à 19h30 (Lancers)
MARDI					18h à 19h30 (Sprint) Trail : 18h30 à 20h
MERCREDI	14h à 15h	14h à 15h	15h à 16h30	15h à 16h30	17h à 18h30 (Cadets / Juniors)
JEUDI					18h à 19h30 Trail : 18h30
VENDREDI			18h à 19h30 (1/2 fond)	18h à 19h30 (1/2 fond)	18h à 19h30 (Cadets / Juniors)
SAMEDI	9h15 à 10h15	9h15 à 10h15	10h30 à 12h	10h30 à 12h	
DIMANCHE					10h à 12h

	Marche Nordique	
LUNDI	17h30 à 18h30	Plumergat
MARDI	17h30 à 19h	Pont Sal
MERCREDI	17h30 à 19h	Kercado
JEUDI	17h30 à 19h	Pont Sal
SAMEDI	7h30 à 9h	Pont Sal
DIMANCHE	7h30 à 10h	Pont Sal

Permanence au Stade de KERCADO :

Mardi et Jeudi de 14h à 19h
Mercredi et Vendredi de 14h à 18h

Téléphone : 06 11 60 40 70